

423 First Street NW | Grand Rapids MI 49504-5277 | Tel. 616.459.7390
Email: parish@stmarygr.org | Internet: stmarygr.org

Most-needed items for our food pantry Artículos más necesarios para nuestra despensa de alimentos

Donations of non-perishable food items, soaps, toilet paper, etc. are always needed and welcome! Wondering what to donate? Here are a few ideas.

Food: Give healthy, tasty food that you yourself would want to eat. (We are unable to distribute opened, repackaged, or home-processed foods. Please avoid giving items in glass containers whenever possible.)

- rice
- beans/peas/lentils, canned or dry
- potatoes, dry
- fruit, canned or dried
- vegetables, canned
- tomatoes, canned
- pasta sauce
- pasta, dry
- macaroni and cheese
- cereal
- oatmeal
- soup or soup mix
- chicken or fish, canned
- salad dressing

Toiletries:

- soap
- shampoo
- detergent
- toothpaste
- toothbrushes
- toilet paper

The need is great, but so is the heart of our parish and our community!



¡Donaciones de alimentos (no perecederos), jabones, papel higiénico, etc. siempre son necesarios y bienvenidos! ¿Se pregunta qué donar? Aquí hay algunas ideas.

Comida: Dé comida sana y sabrosa que usted mismo quisiera comer. (No podemos distribuir alimentos abiertos, reenvasados o procesados en casa. Por favor, evite dar artículos en recipientes de vidrio siempre que sea posible.)

- arroz
- frijoles/guisantes/lentejas enlatadas o secas
- papas, secas
- frutas enlatadas o secas,
- verduras enlatadas o secas,
- tomates enlatados,
- Salsa para pasta enlatada
- fideos
- macarroni con queso
- cereales,
- avena
- sopa o de mezcla de sopa
- pollo o pescado, enlatado
- aderezo para ensaladas

Artículos de tocador:

- jabón
- champú
- detergente
- pasta dental
- cepillos dentales
- papel higiénico

La necesidad es grande, ¡pero también lo es el corazón de nuestra parroquia y nuestra comunidad!