

423 First Street NW | Grand Rapids, MI 49504-5277 | Tel. 616.459.7390 | Fax 616.459.9630
Email: parish@stmarygr.org | Internet: www.stmarygr.org

Artículos de una campaña de alimentos más necesarios

tomates picados en lata, 14-15 oz
ejotes en lata, 14-15 oz
chícharos en lata, 14-15 oz
zanahoria en lata, 14-15 oz
maíz en lata, 14-15 oz
verduras mixtas en lata, 14-15 oz
duraznos en lata, 14-15 oz
peras en lata, 14-15 oz
frijoles en lata, 15-16 oz
frijoles refritos, 14-15 oz
frijoles al horno, 15-16 oz
atún en lata, 5 oz
pollo en lata, 12-13 oz
raviolis o espagueti en lata 15-16 oz
sopas, tamaño de una sola porción
ñames en lata, 29 oz
mantequilla de maní, 15-17 oz
papas, secas, 7-8 oz
macarrones (fideos) con queso, 6-7 oz
fideos ramen
mezcla de arroz, 6-8 oz
pasta, 1-2#
frijoles pintos, secos, 1-2#
lentejas secas, 1-2#
cereal
mezcla de relleno, 6 oz
mezcla para hornear, 8 or 14 oz
mezcla para brownies, 18 oz

¡Dé comida sana y sabrosa que su mismo
querría comer!

Al proporcionar artículos de tamaño
estándar, podemos distribuir alimentos
equitativamente y ajustar las cantidades
fácilmente para diferentes tamaños de
hogar.

(No podemos distribuir alimentos abiertos
o procesados en casa. Por favor evite dar
artículos en contenedores de vidrio
siempre que sea posible.)



Esta organización ofrece igualdad de
oportunidades.